



Muzeum  
Śląskie



# II ŚLĄSKA KONFERENCJA

“POCZUJ, ŻEBY ZROZUMIEĆ  
- WYZWANIA DŁUGOWIECZNOŚCI”

Stowarzyszenie



MocniRazem



FUNDACJA  
QUATRONUM  
*Kimkolwiek jesteś bądź sobą*

## Ramowy plan konferencji - 21.10.2024

### 8.30 - 9.20 - Rejestracja uczestników

**9.30 - 10.00** - Otwarcie konferencji - słowo wprowadzające organizatorów konferencji oraz Minister ds. Polityki Senioralnej Marzeny Okły-Drewnowicz

**10.00 - 10.45** - Edukacja poprzez doświadczenie - rezultaty działań podejmowanych w ramach projektu "Poczuj, żeby zrozumieć"

### 10.45 - 11.15 - Przerwa kawowa

**11.15 - 11.35** - "Strategia aktywnego starzenia się" / prof. dr hab. Aldona Frączkiewicz Wronka, dr Hanna Kelm

**11.35 - 11.55** - "Edukacja jako klucz do zrozumienia potrzeb osób starszych" / Ilona Osiak - Dyrektorka Domu Pomocy Społecznej "Zakątek" w Sosnowcu

**11.55 - 12.10** - "Pokolenie Z a długowieczność - jak kształtować świadomość młodszego pokolenia?" dr Ewa Leśniak-Berek, prof. UŚ

**12.10 - 12.25** - "Kształtowanie empatii młodego pokolenia jako odpowiedź na potrzeby starzejącego się społeczeństwa" / mgr Ewa Kustwan-Mróż – Metis psycholog

**12.25 - 13.00** - "Potrzeby starzejącego się społeczeństwa. Dialog otwarty" - panel dyskusyjny:

- dr inż. arch. Agnieszka Labus - Politechnika Śląska / Fundacja Lab 60+
- Agnieszka Rzepecka - Prezeska Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej "Mocni Razem"
- dr Wiesława Walkowska - Uniwersytet Śląski
- Sylwia Niemstak-Stencel - właścicielka LECADA Aluminium: producenta drzwi bez barier architektonicznych

**13.00 - 13.10** - "Międzypokoleniowe relacje - perspektywa własna" / Marek Wendreński - ambasador projektu "Poczuj, żeby zrozumieć"

**13.10 - 13.25** - Oficjalne zakończenie konferencji oraz muzyczna niespodzianka przygotowana przez Seniorów ze Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej "Mocni Razem"

### 13.25 - 14.00 - Poczestunek i networking

Dodatkowo podczas konferencji zapraszamy na :

- Stanowisko "Poczuj, żeby zrozumieć":
  - interaktywne symulacje - przeżyj codzienne trudności, które napotykają seniorzy i osoby z niepełnosprawnościami,
  - bezpośrednie rozmowy: spotkaj się z seniorami i posłuchaj ich historii.
- Stanowisko Marka Wendreńskiego, ambasadora marki "Poczuj, żeby zrozumieć", gdzie będzie można zakupić książki pt. "Co Ty szczyłu możesz wiedzieć" i "Maraton pokoleń".

### Patronaty honorowy



Honorowy patronat  
Marszałka Województwa Śląskiego  
Wojciecha Saługi



Patronat Honorowy  
Prezydenta Miasta Katowice  
Marcina Krupy



UNIWERSYTET ŚLĄSKI  
W KATOWICACH

### Partnerzy

